



Snoepbeleid

De Dreefschool wil, net als de ouders, graag bijdragen aan de gezondheid van de kinderen. Daar hoort bij dat kinderen leren verantwoord met snoep om te gaan.

Eten voor in de pauze

In de pauze krijgen de kinderen de gelegenheid iets te eten. Gevarieerde, gezonde voeding stimuleert de ontwikkeling van de kinderen en draagt bij aan een goed concentratievermogen. Om die reden wordt er in de ochtendpauze fruit en /of een gezonde koek gegeten. Tijdens de middagpauze kan de boterham worden aangevuld met wat extra fruit en/of een gezonde koek.

TIP

- Wilt u a.u.b. rekening houden met de hoeveelheid, de pauze is ook bedoeld om te bewegen.
- Met groente bedoelen we tomaatjes, komkommers, paprika, worteltjes, noten of gedroogd fruit.
- Met een gezonde koeken bedoelen we sultana's, liga's, rijstwafels, mueslikoeken en ontbijtkoeken.
- Geef het eten mee in een broodtrommel.

Drinken voor in de pauze

De kinderen krijgen in de pauze ook de gelegenheid iets te drinken. U kunt uw kinderen een lege beker meegeven voor het drinken van water.

Daarnaast zijn er ook andere suikerarme oplossingen. Het meenemen van koolzuurhoudende drankjes is niet toegestaan.

TIP

- Leer u kind al vroeg water te drinken.

Trakteren

Op school kennen we diverse feestelijke gelegenheden. De verjaardag van een kind is er één van. Hij/ zij mag in de klas trakteren, natuurlijk mag dat iets lekkers zijn. Iets lekkers kan ook gezond zijn. Vermijd grote traktaties. Trakteer niet op dingen die overduidelijk niet gezond zijn omdat ze vooral bestaan uit suiker, vet, kleurstoffen en dergelijke.

Voor ideeën verwijzen wij u graag naar www.gezondtrakteren.nl

Schoolreis/kamp

In de groepen 1 en 2 wordt met mate snoepjes uitgedeeld tijdens deze dag. De kinderen hoeven ze zelf niet mee te nemen.

De groepen 3 t/m 8 krijgen van school allemaal een snoeptrommel. Voor het schoolreisje mogen de kinderen van de klas de snoeptrommel vullen. Meer dan deze trommel gaat er niet mee. De leerkracht zorgt voor de verdeling. Drinken is natuurlijk ook belangrijk. Ook hier geldt, geen koolzuurhoudende dranken.

Feesten

Tijdens jaarlijkse feesten wordt met mate snoep uitgedeeld. We denken aan Sinterklaas, Kerstmis, Pasen. Ook het eind van de werkweek is een feest. De klassenwacht krijgt dan één snoepje
De dag na Sint Maarten nemen de kinderen geen snoep mee naar school.